

Definition der Hypertonie in Bezug auf die Messmethode

Definition der Hypertonie in Bezug auf Office-Blutdruckwerte, Langzeit (24h)- Blutdruckwerte und Werte der Selbstmessung zuhause

| KATEGORIE | SYSTOLISCH (mmHg) | DIASTOLISCH (mmHg) |
|---|-------------------|--------------------|
| Office-Blutdruck | ≥140 | u./o. ≥90 |
| Langzeit (24h) - Blutdruck | | |
| • untertags (oder wach) Durchschnittswert | ≥135 | u/o. ≥85 |
| • nachts (oder schlafend) Durchschnittswert | ≥120 | u/o. ≥70 |
| • 24h Durchschnittswert | ≥130 | u/o. ≥80 |
| Selbstmessung zuhause | ≥135 | u/o. ≥85 |

Anmerkungen:

- **Langzeit (24h) - Blutdruckmessung:**
 - Blutdruckmessung in 15-30 Minuten Intervallen meist über 24h
 - Einteilung in Tag/Nacht/24h
 - Aufzeichnung von Aktivitäten und Schlafenszeit möglich
 - Meist niedrigere Werte als bei Office-Messungen
 - bessere Vorhersage für Hypertonie-bedingte Endorganschäden im vgl. zur Office-Messung möglich
- **Selbstmessung zuhause:**
 - Durchschnittswert aller Messungen über mindestens 3 Tage
 - morgens und abends, jeweils 2 Messungen im Abstand von 1-2 Minuten

Quelle 1, Quelle 2

Zur vollständigen Guideline →

mit freundlicher Unterstützung von



Österreichische Gesellschaft für Hypertensiologie