

Office-Blutdruckmessung Empfohlene Vorgehensweise

- **Patientenposition bequem sitzend**
- **Ruhige Umgebung für 5 Minuten**
- **Aufzeichnung von drei Blutdruckmessungen mit 1-2 Minuten Abstand**
- **zusätzliche Messung, wenn**
 - >10mmHg Unterschied bei ersten zwei Messungen
→ dokumentierter BD entspricht dem Durchschnittswert der letzten zwei Messungen
 - bei Patienten mit schwankenden Blutdruckwerten infolge von Arrhythmien
→ bei Vorhofflimmern manuelle Auskultationsmethoden anwenden (meisten automatisierten Methoden nicht validiert für Blutdruckmessungen bei Vorhofflimmern)
- **Manschette in Standardgröße (12-13cm x 35cm)**
 - größere bei Armumfang >32cm und kleinere bei dünnem Arm
- **Manschettenposition auf Höhe des Herzens Muskelkontraktion durch Arm- u. Rückenstütze vermeiden**
- **Bei Auskultationsmethoden: Phase I und V Korotkow-Geräusche zur Identifikation von SBD und DBD verwenden**
- **Bei Erstvorstellung**
 - Messung an beiden Armen, um mögliche Unterschiede der Messung von Arm zu Arm zu detektieren
→ Referenz = Arm mit höheren Messwerten
 - Blutdruckmessung im Stehen 1 Minute und 3 Minuten nach dem Aufstehen aus sitzender Position (orthostatische Hypotonie)
- **Blutdruckmessung im Liegen und Stehen im Verlauf bei**
 - älteren Personen
 - Diabetes
 - anderen Konditionen mit möglicher orthostatischer Hypotonie
- **Aufzeichnung der Herzfrequenz und Palpation des Pulses, um Arrhythmien auszuschließen**

Zur vollständigen Guideline →

mit freundlicher Unterstützung von



Osterreichische Gesellschaft für Hypertensiologie