

Arterielle Hypertonie – Definition und Klassifikation

Klassifikation des Blutdrucks

KATEGORIE	SYSTOLISCH (mmHg)		DIASTOLISCH (mmHg)
optimal	<120	und	<80
normal	120-129	u/o	80-84
hoch normal	130-139	u/o	85-89
Hypertonie Grad 1	140-159	u/o	90-99
Hypertonie Grad 2	160-179	u/o	100-109
Hypertonie Grad 3	≥180	u/o	≥110
isolierte systolische Hypertonie	≥140	und	<90

Anmerkungen:

- Die Beziehung von Blutdruck zu kardio-vaskulären bzw. renalen Ereignissen ist kontinuierlich
- Als “Hypertension” bezeichnet man jenen Blutdruckwert, ab dem eine Therapie mehr nützt als schadet
- Die Kategorie ist definiert durch den höchsten gemessenen Wert (systolisch oder diastolisch)
- Die Werte beziehen sich auf “Office-Messungen” im Sitzen

Zur vollständigen Guideline →

mit freundlicher Unterstützung von

